

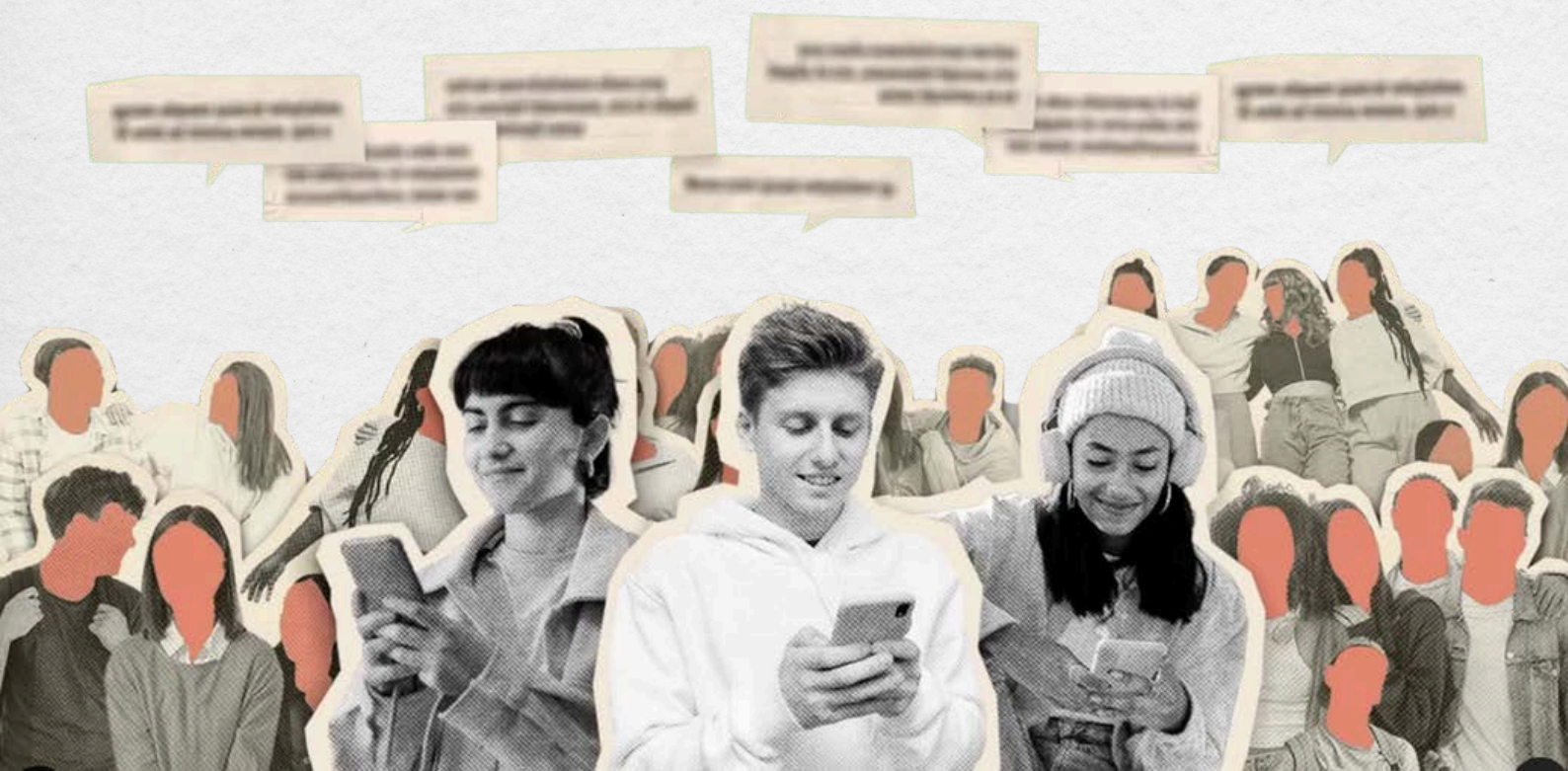


STATE OF
YOUTH NL

De stem van jongeren in de politiek

Onderzoeksrapport State of Youth NL

Publicatiedatum: 14 januari 2026



Voorwoord

Beste lezer,

Voor u ligt het *State of Youth NL*-rapport over de stem van jongeren in de politiek. Maar liefst **806** jongeren hebben meegedaan aan ons onderzoek en hun stem laten horen.

State of Youth NL is een initiatief van **Stichting KidsRights** in samenwerking met verschillende partners, waaronder de Nationale Jeugdraad (NJR), Maatschappelijke Diensttijd (MDT) en Augeo Foundation. State of Youth NL is een **uniek platform voor jongerenparticipatie**. Samen met onze partners hebben we het **allereerste statistisch representatieve jongerenpanel** van Nederland opgebouwd. Een innovatieve manier om **duurzaam** en **structureel** de stem van jongeren op te halen. We bundelen de stemmen van jongeren en maken hun verhalen zichtbaarder en hoorbaarder.

Voor dit onderzoek hebben wij samengewerkt met onafhankelijk onderzoeksbureau Abbi Insights. Daarnaast hebben we een representatieve steekproef uitgezet in samenwerking met marktonderzoeksbureau Motivaction. Op deze manier borgen we de representativiteit van onze data op leeftijd, gender, opleiding en provincie.

Ons onderzoek laat zien dat jongeren zich door de politiek onvoldoende betrokken en niet goed vertegenwoordigd voelen. Jongeren willen niet eenmalig, maar structureel meedenken - het liefst via een vast panel. Jongeren vragen het nieuwe kabinet om als allereerste aan de slag te gaan met het thema 'wonen en leefomgeving'. Het is belangrijk om deze signalen serieus te nemen en jongeren een structurele stem te geven in beleid en praktijk.

Kortom: jongeren vragen niet om een symbolische stoel aan tafel, maar om structurele inspraak in besluiten die hun toekomst bepalen.

Wij zijn dankbaar voor alle kinderen en jongeren die hun ervaringen met ons hebben gedeeld en zich inzetten voor de rechten van hun generatie. Ook bedanken wij onze partners voor hun steun, expertise en netwerk.

Daarnaast willen wij onze sponsors bedanken. Dankzij de financiële steun van Vfonds, Fonds21, Janivo Stichting, Dioraphte en Stichting Boschuyzen en kernpartners MDT en Augeo Foundation hebben we de middelen om te bouwen aan een representatief jongerenpanel waarin de thema's die jongeren belangrijk vinden centraal staan.

Wij hopen dat het lezen van dit rapport u waardevolle inzichten biedt. Bij vragen kunt u contact met ons opnemen via info@stateofyouth.org.

Met vriendelijke groeten,

State of Youth NL

Dé megafoon van de nieuwe generatie



Samenvatting



70% vindt dat de politiek **niet goed genoeg rekening houdt met jongeren zoals zij.**



74% vindt dat **jongeren zoals zij door de politiek niet goed genoeg betrokken worden.**



Jongeren willen **kunnen meedenken via een vast panel (45%), meegenomen worden in politieke keuzes (43%) en dat politici vaker jongerenplekken zoals scholen bezoeken (35%).**



Jongeren vragen het nieuwe kabinet als allereerste aan de slag te gaan met het thema '**wonen en leefomgeving**' (33%).

Dit onderzoek laat zien dat **jongeren** zich **onvoldoende gehoord voelen** door de **huidige Nederlandse politiek**. Zij ervaren dat er **onvoldoende rekening** met hen wordt gehouden en dat hun **betrokkenheid** bij politieke processen **beperkt** is.

Deze situatie staat op gespannen voet met de **Duurzame Ontwikkelingsdoelen** van de Verenigde Naties (**SDG's**), in het bijzonder **SDG 10 (Ongelijkheid verminderen)**. En met onder meer de **artikelen 3, 12, 13 en 17** van het **Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind**, die respectievelijk het **belang** van het kind, het recht van het kind om **gehoord** te worden, de **vrijheid van meningsuiting** en de **toegang tot informatie** waarborgen. Volgens **artikel 4** van het IVRK hoort de overheid alles in haar macht te doen om alle kinderrechten te verwezenlijken.

Het is cruciaal om deze rechten te waarborgen en ervoor te zorgen dat jongeren zich gehoord en betrokken voelen bij de democratie. Daarbij is het belangrijk jongeren actief te betrekken bij het formuleren van oplossingen voor uitdagingen waar zij zelf mee te maken hebben. Een vast panel, waar State of Youth NL de infrastructuur voor kan bieden, kan hieraan bijdragen - jongeren geven zelf aan hier een oplossing in te zien.

Wij blijven ons inzetten voor het recht van jongeren om te participeren in beslissingen die hun leven raken. Hun stem doet ertoe. Jongerenparticipatie is niet alleen wenselijk, maar ook een recht, vastgelegd in artikelen 12 en 13 van het Kinderrechtenverdrag, waarin wordt erkend dat kinderen het recht hebben op een mening en om gehoord te worden.

Daarom benadrukken wij het belang van deze overkoepelende rechten: **zonder betekenisvolle jongerenparticipatie kan Nederland onmogelijk recht doen aan het Kinderrechtenverdrag.**

Hoe willen jongeren door de politiek betrokken worden?

Jongeren delen hun **wensen** en **ideeën**

Jongeren hebben nu geen toegankelijke manier om hun stem te laten horen.

Jongerenperspectieven moeten gehoord worden om duurzame oplossingen die ook werken voor jongeren mogelijk te maken.

Bezoeken aan jongerenplekken (mits veilig) zijn een goede manier om de kloof tussen politiek en jongeren te verkleinen, want ze zien politici dan in een andere setting. De relatie is daardoor minder afstandelijk: jongeren voelen zich gezien. Iemand die jongeren vertegenwoordigt in het kabinet lijkt mij een goed idee omdat er aan jongeren sowieso niet veel aandacht wordt besteed. Jongeren mee laten denken via een vast panel zou kunnen werken doordat jongeren zichzelf zo serieus genomen kunnen voelen, en omdat dit ook de politici informeert over alles wat er speelt bij jongeren.

Ik krijg de indruk dat politici geen idee hebben wat er onder jongeren speelt. Dus een jongerenpanel of jongeren laten meepraten met het vormen van een nieuw kabinet zou helpen om het bewustzijn van politici over wat er onder jongeren speelt te vergroten. Jongeren zijn immers de 'experts' van hun eigen generatie: zij weten wat er speelt.

Wij voelen ons vaak niet gehoord en gezien. We zijn wel de toekomst en op scholen bereik je de jongeren denk ik het beste.

Hoe willen jongeren door de politiek betrokken worden?

Jongeren delen hun **wensen** en **ideeën**

Ik vind dat jongeren veel te weinig worden betrokken in de politiek terwijl alle beslissingen die genomen worden wel veel invloed hebben op onze toekomst en levens.

Een vast panel zorgt voor input van meerdere jongeren die mee wordt genomen.

Ik denk dat het belangrijk is om jongeren te interesseren voor politiek, door meer langs te gaan op scholen. Ook moeten jongeren beter worden ingelicht over waarom bepaalde keuzes worden gemaakt. En laten meedenken in een panel, zodat ze ook hun stem kunnen laten horen (hoewel dat wat mij betreft geen vast panel hoeft te zijn).

Ik denk dat het belangrijk is om echt met jongeren in gesprek te gaan tijdens het maken van keuzes en het vormen van beleid. Ze moeten echt vast meegenomen worden in het proces.

Door op scholen in gesprek te gaan met jongeren worden ze er meer bewust van en raken ze meer betrokken.

Hoe willen jongeren door de politiek betrokken worden?

Jongeren delen hun **wensen** en **ideeën**



Ik vind dat jongeren zouden moeten kunnen stemmen vanaf, bijvoorbeeld 14 en dat er meer jonge mensen in de kamers zitten. Want uiteindelijk is de jeugd waar het om gaat, waar alle beslissingen voor gaan gelden.



Ik denk dat het goed is om een divers panel van jongeren te hebben i.p.v. 1 woordvoerder. Daarnaast denk ik dat door het bezoeken van scholen etc. de jongeren zich ook meer gehoord voelen en er meer mee bezig gaan zijn. Tegelijkertijd creëer je daarmee ook meer bewustzijn bij de politici zelf over wat er speelt bij de jongeren.



Beleid dat over onze toekomst gaat, moet samen mét jongeren worden gemaakt. Door jongeren automatisch te betrekken bij de kabinetsformatie wordt onze stem geen uitzondering, maar een vast onderdeel van besluiten die ons hele leven raken. Een vast jongerenpanel maakt jongerenparticipatie persoonlijk én structureel: jongeren kunnen hun ervaringen delen, terwijl de politiek verplicht blijft om naar hen te luisteren. Zo wordt inspraak geen eenmalige actie, maar een automatisch onderdeel van het beleid.



INHOUDSOPGAVE

01	<u>VOORWOORD</u>
02	<u>SAMENVATTING</u>
03	<u>WENSEN EN IDEEËN</u>
07	<u>INLEIDING</u>
08	<u>ONDERZOEKSOPZET</u>
09	<u>LEESWIJZER</u>
10	<u>MENSEN- EN</u> <u>KINDENDERRECHTEN</u>
12	<u>JONGERENPARTICIPATIE</u>
14	<u>AANBEVELINGEN</u>
15	<u>PRIORITEITEN</u>
16	<u>WIE VERSTERKT DE</u> <u>STEM VAN JONGEREN?</u>
17	<u>TOT SLOT</u>
19	<u>BIJLAGEN</u>

Inleiding

Kansenongelijkheid, mentale problemen, geen betaalbare woningen. Jongeren worden op dit moment hard getroffen. Logisch dus dat de nieuwe generatie zich steeds vaker laat horen. State of Youth NL vindt het belangrijk dat alle jongeren gehoord worden en bundelt hun stemmen tot één luide stem. **Zie ons als een megafoon: wij versterken de stem van jongeren, zodat hun problemen eindelijk écht serieus worden genomen.**

Via onze online community geven jongeren hun mening over thema's die voor hen belangrijk zijn. Deze inzichten gebruikt State of Youth NL om te strijden voor **betekenisvolle jongerenparticipatie, verandering en echte oplossingen.**

Jongeren geven in dit onderzoek aan beter betrokken en gehoord te willen worden door de politiek: bijvoorbeeld via een vast panel, door meer meegenomen te worden in politieke keuzes, of door politici vaker jongerenplekken zoals scholen te laten bezoeken. Dat is belangrijk, aangezien de keuzes die door de politiek worden gemaakt directe en langdurige gevolgen hebben voor hun toekomst. Het is essentieel om jongeren actief te betrekken bij beleidsvorming: **zij zijn de experts van hun eigen leefwereld.**

De roep om meer jongerenparticipatie klinkt dan ook steeds luider. Niet alleen vanuit jongerenorganisaties, maar ook vanuit de politiek. Zo riep Tweede Kamerlid Laurens Dassen in zijn motie van 10 december 2025 op om jongerenorganisaties **actief te betrekken bij het formatieproces.** Deze motie werd echter niet aangenomen.

Dat is opvallend, aangezien eerder dit jaar wél een motie van Faith Bruyning is aangenomen, waarin wordt gepleit voor **structurele participatie van kinderen** bij beleid en besluitvorming die hen direct aangaan. Ons onderzoek *Een Jonge Blik op Kinderrechten* vormde de aanleiding voor deze motie.

We zijn desalniettemin blij dat jongeren in de huidige kabinetsformatie van 2025-2026 een plek aan tafel hebben gekregen. Het is cruciaal dat de stem van jongeren ook in deze processen gehoord wordt.

Ook op lokaal niveau groeit het besef van het belang van jongerenparticipatie. Zo heeft de Vereniging van Nederlandse Gemeenten (VNG) onlangs een motie aangenomen die **gemeenten oproept om kinderen en jongeren een rol te geven in het gemeentelijke formatieproces** na de aankomende gemeenteraadsverkiezingen. Daarbij wordt expliciet benadrukt dat met hen in gesprek moet worden gegaan over de gevolgen en effecten van beleidsvoornemens voor jonge en toekomstige generaties.

Kortom: de oproep om jongeren te betrekken is duidelijk en breed gedragen, maar wordt in de praktijk nog niet altijd nageleefd. Jongeren zeggen nu: **luister structureel naar ons, het liefst via een vast panel. Samen kunnen we ervoor zorgen dat jongeren niet alleen worden gehoord, maar ook daadwerkelijk invloed uitoefenen op beleid dat hun toekomst vormgeeft.**

Onderzoeksopzet

Op 10 december 2025 is ons onderzoek over de betrokkenheid en vertegenwoordiging van jongeren in de politiek van start gegaan. In het kader van dit onderzoek zijn jongeren tussen de 12 en 29 jaar uitgenodigd om hun mening te geven over dit thema. Van 10 december t/m 5 januari 2026 konden jongeren de interactieve en laagdrempelige vragenlijst invullen, die via chat-tooling is opgezet door Abbi Insights.

Methodes

In samenwerking met onderzoekspartner Abbi Insights en marktonderzoeksbureau Motivaction is het onderzoek via twee routes uitgevoerd.

- Ten eerste is via het Stempunt-panel van Motivaction een steekproef getrokken van $n = 534$ jongeren (12 t/m 29 jaar), representatief naar geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en provincie.
- Daarnaast is de vragenlijst via een openbare link verspreid, zowel online als offline. Dit resulteerde in $n = 272$ ingevulde vragenlijsten.

In totaal zijn 806 volledig ingevulde vragenlijsten verzameld onder jongeren tussen de 12 en 29 jaar. De steekproefverantwoording is opgenomen in de [bijlagen](#).

Veldwerkperiode

De twee onderzoekstrajecten (via het Stempunt-panel, en via de openbare link) hebben parallel plaatsgevonden met gedeeltelijke overlap:

- Online panel: 10 december t/m 5 januari 2026;
- Stempunt-panel: 11 december t/m 17 december 2025.

Analyse

Voor de analyse zijn de datasets van beide panels samengevoegd ($n = 806$) en gewogen (met een efficiëntie van 78%, neerkomend op een effectieve N van 632) naar representatieve populatiecijfers van jongeren (12 t/m 29 jaar) op basis van geslacht, leeftijd, opleidingsniveau en provincie.

De effectieve steekproefomvang (effectieve N) geeft aan hoeveel respondenten de gewogen steekproef statistisch vertegenwoordigt. Door de toepassing van weging neemt de statistische precisie af, omdat respondenten ongelijk meewegen. De effectieve N corrigeert hiervoor en is gelijk aan de oorspronkelijke steekproefomvang vermenigvuldigd met de wegefficiëntie. Zij vormt daarmee de basis voor het inschatten van de betrouwbaarheid van de onderzoeksresultaten.

De gebruikte populatieverdelingen zijn afkomstig uit recente en betrouwbare statistische bronnen. Door deze weging worden eventuele over- of ondervertegenwoordigingen van specifieke groepen binnen de steekproef gecorrigeerd.

De toegepaste weging resulteert in een dataset die representatief is voor de Nederlandse jongerenpopulatie op de genoemde achtergrondkenmerken.

De volledige vragenlijst is eveneens opgenomen in de [bijlagen](#).

Leeswijzer

Opbouw

In onze vragenlijsten krijgen jongeren op basis van hun antwoorden bepaalde vragen en/of antwoordopties voorgelegd. De basis (het aantal jongeren dat de vraag voorgelegd kreeg) staat bij de resultaten vermeld. Dit wordt weergegeven door: n= [aantal personen].

Definities

- **IVRK** - Deze afkorting staat voor 'Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind' ofwel het Kinderrechtenverdrag. Op 20 november 1989 nam de Verenigde Naties het kinderrechtenverdrag aan. Op 8 maart 1995 ratificeerde Nederland het Verdrag.
- **Jongeren** - Volgens artikel 1 van het IVRK is een kind '*ieder mens jonger dan achttien jaar (...)*'. Voor de leesbaarheid, om aan te sluiten bij andere onderzoeken en om de gehele doelgroep van 12 t/m 29 aan te spreken, gebruiken wij de term 'jongeren', ook als het gaat om kinderen. Ook als wij het hebben over jongerenparticipatie, dan bedoelen wij kinder- en jongerenparticipatie.

Bijlagen

In de bijlagen zijn aanvullende informatie te vinden, zoals:

- De steekproefverantwoording;
- Verdragsteksten die horen bij de genoemde artikelen van het IVRK;
- De vragenlijst.

Mensen- en Kinderrechten

Internationale afspraken over mensenrechten gelden voor iedereen, ook voor jongeren en kinderen. Daarnaast hebben kinderen ook nog extra speciale rechten. Deze zijn vastgelegd in het IVRK.

Kinderrechten zijn er voor alle kinderen. Het maakt niet uit waar je vandaan komt, hoe je eruit ziet en of je rijk bent of arm. Sommige kinderen hebben een moeilijker leven dan anderen. Zij hebben recht op extra bescherming en hulp.

Wat is het Internationaal Verdrag inzake de Rechten van het Kind (IVRK)?

Op 20 november 1989 namen de Verenigde Naties het IVRK aan. Hierin staan 54 artikelen met afspraken over de rechten van kinderen en jongeren tot 18 jaar. Deze kinderrechten omvatten afspraken over hoe we met jongeren onder de 18 jaar moeten omgaan. Bijna alle landen in de wereld zijn partij bij het IVRK. Nederland ook, sinds maart 1995. Al 30 jaar dus. Als een land partij is bij het verdrag moet het zich aan de regels houden die daarin staan.

Relevante artikelen

Volgens **Art. 3** moet bij alle maatregelen die kinderen betreffen het belang van het kind voorop staan. **Art. 4** houdt Staten verantwoordelijk om de rechten zoals deze zijn vastgelegd in het verdrag te verwezenlijken.

Volgens **Art. 12** en **Art. 13** hebben jongeren het recht om hun **mening** te kunnen geven. Betekenisvolle jongerenparticipatie betekent dat jongeren mee kunnen **praten, beslissen** en **doen**. Zeker als het gaat over onderwerpen die hen direct aangaan.

Art. 17 van het IVRK legt vast dat kinderen het recht hebben op **informatie** over deze rechten. Jongeren die zich bewust zijn van hun rechten, zijn beter in staat om voor zichzelf op te komen. Onder andere scholen, beleidsmakers, en organisaties moeten zich hiervoor inspannen.

Over KidsRights

De internationale kinderrechtenorganisatie KidsRights, gevestigd in Amsterdam, is de initiatiefnemer van State of Youth Nederland.

KidsRights is in 2003 opgericht door Marc Dullaert en zet zich in voor een wereld waarin alle kinderen en jongeren toegang hebben tot hun rechten en hun potentieel kunnen realiseren. KidsRights geeft kinderen wereldwijd een stem en ondersteunt jonge changemakers die zelf in actie komen om hun positie te verbeteren.

In 2019 lanceerde KidsRights State of Youth tijdens de Wereldtop van Nobelprijswinnaars voor de Vrede en een dag later bij de Verenigde Naties in New York. State of Youth is de eerste digitale, grensoverstijgende jeugdstaat die jongeren mondiger maakt, wereldwijd met elkaar verbindt, hun stem vraagt via preferenda en hen ondersteunt bij het opzetten van eigen projecten en afdelingen.

Daarnaast reikt KidsRights jaarlijks de Internationale Kindervredesprijs uit: de belangrijkste jeugdprijs ter wereld, die in 2024 haar twintigjarig bestaan vierde. Ook publiceert KidsRights de KidsRights Index (KRI), de eerste en enige jaarlijkse ranglijst die alle 193 VN-lidstaten beoordeelt op kinderrechten, ontwikkeld sinds 2013 in samenwerking met de Erasmus Universiteit.

Sinds 2017 heeft KidsRights ECOSOC Special Consultative Status.

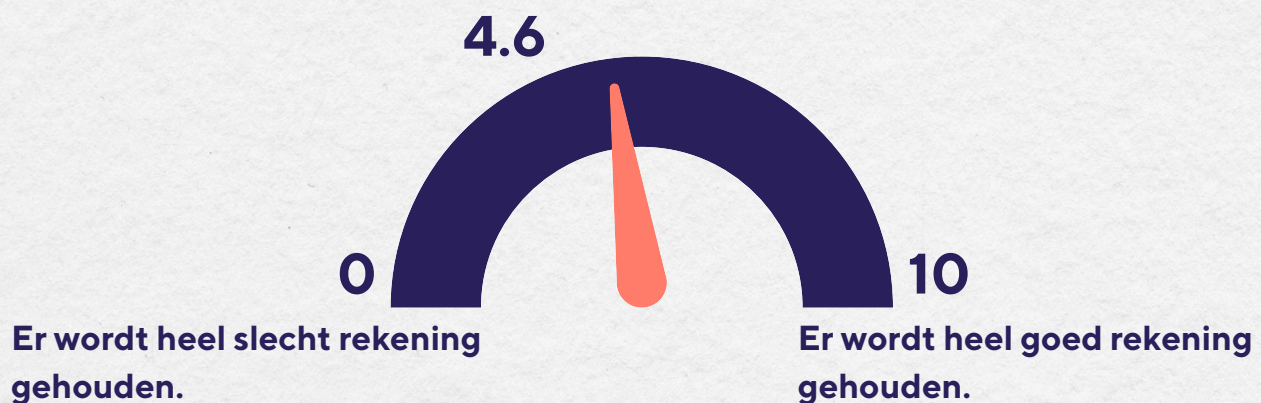


Jongerenparticipatie

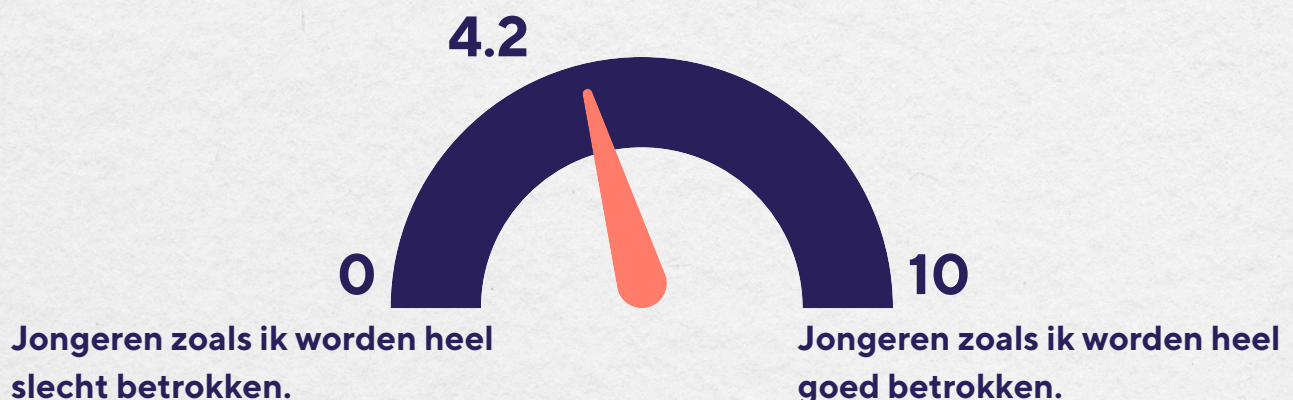
Jongeren geven een **onvoldoende** voor de manier waarop de politiek naar hen luistert

Iedereen heeft volgens de internationale mensenrechten het recht om vrijelijk diens mening te uiten en door te geven. Daarnaast hebben jongeren onder de 18 jaar volgens Art. 12 en Art. 13 van het IVRK expliciet het recht om hun mening vrijelijk te uiten over onderwerpen die hen aangaan, waarbij aan de mening van de jongere passend belang moet worden gehecht. Wij vroegen de jongeren hoe zij dit ervaren.

Op een schaal van 0 tot 10 geven jongeren (*Basis: allen, n=806*) gemiddeld een score van **4.6** voor de manier waarop de politiek rekening houdt met jongeren zoals zij.



Op een schaal van 0 tot 10 geven jongeren (*Basis: allen, n=806*) gemiddeld een score van **4.2** voor de manier waarop de politiek jongeren zoals zij betreft.



Jongerenparticipatie

Jongeren geven een **onvoldoende** voor de manier waarop er naar hen geluisterd wordt

Ook in ons meest recente onderzoek naar geldzorgen gaven jongeren (12 t/m 29 jaar) een onvoldoende, namelijk een score van **4.2**, voor de manier waarop er naar hen geluisterd wordt (bijvoorbeeld door de politiek). In ons onderzoek naar kinderrechten (*Een Jonge Blik op Kinderrechten*) gaven jongeren (12 t/m 17 jaar) gemiddeld ook een **onvoldoende**, namelijk een score van **3.8**. In ons onderzoek naar prestatiedruk werd door jongeren (12 t/m 29 jaar) slechts een score van **3.6** gegeven.

Kortom: jongeren geven structureel aan dat er **onvoldoende naar hun mening wordt geluisterd**.

De aanhoudende slechte score voor de manier waarop er naar jongeren geluisterd wordt, vinden wij als State of Youth NL zorgwekkend. Het is belangrijk dat jongeren betrokken worden, absoluut als het gaat over hun rechten. Zij zijn immers de expert van hun eigen leefwereld en er moet naar jongeren geluisterd worden als het gaat over thema's die er voor hen toe doen.

Ons onderzoek laat zien dat jongeren nog onvoldoende gehoord worden. Als State of Youth NL maken wij ons hier zorgen om, omdat dit in scherp contrast staat met de urgente behoefte om betekenisvolle jongerenparticipatie op verschillende niveaus en domeinen te borgen. Om de rechten van jongeren te waarborgen, is het noodzakelijk dat hun stem wordt meegenomen in beslissingen die impact hebben op hun leven. Jongeren vragen om een concrete oplossing: laat ons meedenken via een vast panel.

Aanbevelingen

Jongeren geven aan hoe zij **meer betrokken** willen worden bij de politiek

70% van de jongeren vindt dat de politiek niet goed genoeg rekening houdt met jongeren zoals zij. 74% vindt dat jongeren zoals zij door de politiek niet goed genoeg betrokken worden. Maar jongeren hebben ook veel ideeën en adviezen om dit te verbeteren.



45% vindt dat jongeren mee moeten kunnen praten via een vast panel.

Een officieel panel vanuit de overheid dat altijd wordt betrokken bij nieuwe wetten en plannen die jongeren raken. (Wij denken graag mee!👏)



43% vindt dat jongeren beter meegenomen moeten worden in politieke keuzes.

Bijvoorbeeld via korte video's, sociale media, uitleg op school of meer campagnes speciaal voor jongeren.



35% vindt dat politici vaker jongerenplekken zoals scholen moeten bezoeken.

Regelmatige bezoeken aan bijvoorbeeld onderwijsinstellingen om met jongeren in gesprek te gaan over hun leven en hun problemen.



32% vindt dat jongeren mee moeten praten bij het maken van een nieuw kabinet.

Tijdens de formatie van een nieuw kabinet wordt de toekomst van ons land voor de aankomende jaren uitgetekend.



24% vindt dat er één persoon aangesteld moet worden voor jongeren in het kabinet.

Iemand die verantwoordelijk is voor alles wat jongeren aangaat, zoals onderwijs, mentale gezondheid, wonen, en die jongeren structureel betreft bij het beleid.

Jongeren geven aan dat er onvoldoende naar hen wordt geluisterd. Honderden jongeren hebben inmiddels hun stem laten horen en reiken de hand door zelf met oplossingen te komen. Nu is het aan politici en beleidsmakers om hiernaar te luisteren en zich actief in te zetten voor structurele en duurzame jongerenparticipatie.

Kortom: het is de hoogste tijd om jongerenparticipatie te verankeren in wetgeving, beleid en praktijk.

**Jongeren konden bij deze vragen meerdere antwoorden kiezen. De percentages die hier worden weergegeven laten de meest gekozen oplossingen zien.*

De prioriteiten van jongeren

Welk thema moet het nieuwe kabinet als **allereerste** aanpakken volgens jongeren?

De belangrijkste thema's voor jongeren zijn...



Wonen en leefomgeving (33%)

Zie ook het State of Youth NL onderzoeksrapport '[Een\(t\)huis, een toekomst](#)'



Mentale en fysieke gezondheid (19%)

Zie ook het State of Youth NL onderzoeksrapport '[Gun Mij Prestatierust](#)'



Online wereld (social media & digitale veiligheid) (10%)



Onderwijs (9%)



Klimaat en milieu (8%)



Werk en welvaart (5%)

Zie ook het State of Youth NL onderzoeksrapport '[Geldzorgen](#)'



Politiek en veiligheid (4%)



Kunst en cultuur (2%)



Vervoer (2%)

Zie ook het State of Youth NL onderzoeksrapport '[Iedereen Ingecheckt](#)'

Deze antwoordmogelijkheden zijn afgeleid van onderzoek van [De Nationale Jeugdstrategie \(NJS\)](#), waar 12.000 jongeren aan deelnamen. State of Youth NL is partner van de NJS en onderzoeksrapporten van State of Youth NL zijn gebruikt als bronnen in het ontwerp van de NJS.

Wie versterkt de stem van jongeren?

Welke **eigenschappen** moet iemand hebben in de politiek om jongeren goed te kunnen vertegenwoordigen, volgens jongeren zelf?

Een goede vertegenwoordiger...



Luistert naar jongeren (54%)



Is geduldig (43%)



Zet belangen van jongeren centraal (35%)



Heeft humor (29%)



Durft door te vragen (28%)



Is besluitvaardig (26%)



Heeft duidelijke plannen (23%)



Durft te denken buiten de politieke bubbel (11%)



Staat offline & online in contact met jongeren (11%)



Heeft begrijpelijk taalgebruik (8%)



Is zelf jong (3%)



Heeft veel ervaring (2%)

**Jongeren konden bij deze vragen meerdere antwoorden kiezen. De percentages die hier worden weergegeven laten de meest gekozen oplossingen zien.*

Tot slot

Nederland heeft het Kinderrechtenverdrag inmiddels dertig jaar geleden geratificeerd. Het ontwerp van de Nationale Jeugdstrategie wat afgelopen 4 september 2025 is gelanceerd staat klaar om omgezet te worden naar beleid. Toch laten de resultaten van dit onderzoek zien dat veel jongeren nog altijd ervaren dat hun stem onvoldoende wordt gehoord in politieke besluitvorming. Dat is niet alleen zorgelijk, maar staat ook haaks op de rechten die jongeren formeel toekomen. Bovendien: als de stem van kinderen en jongeren niet wordt meegenomen, haken zij af binnen onze democratie.

In dit rapport hebben wij op representatieve wijze de stemmen van 806 jongeren tussen de 12 en 29 jaar gebundeld. Wij luisteren serieus naar wat jongeren te zeggen hebben en naar de oplossingen die zij zien. Jongeren geven helder aan waar het schuurt, maar reiken ook constructieve oplossingen aan. Zij vragen niet om symbolische betrokkenheid, maar om structurele en betekenisvolle participatie bij beleid dat hun leven direct raakt. Bij voorkeur via een vast panel, waar de infrastructuur van State of Youth NL aan kan bijdragen. Hiermee bieden wij aanknopingspunten voor structurele en duurzame jongerenparticipatie.

De boodschap is duidelijk: jongeren willen meedenken, meepraten en meedoen. Over wonen, onderwijs, en mentale gezondheid. Over de toekomst van Nederland. Dit kan via een vast panel, door jongeren beter mee te nemen in politieke keuzes, en jongerenplekken zoals scholen te bezoeken.

Het is nu aan politici, beleidsmakers en andere besluitvormers om deze uitnodiging serieus te nemen. Jongerenparticipatie is geen gunst, maar een recht. Alleen door jongeren daadwerkelijk een plek aan tafel te geven, bouwen we aan een inclusieve en toekomstbestendige democratie.

Het is tijd voor actie. Daarom werkt State of Youth NL graag samen met verschillende partners om de stem van jongeren écht te versterken.

Interesse om te sparren over de ideeën van jongeren? Neem contact op!

Wij danken alle lezers voor hun interesse en hopen dat u met ons de stem van jongeren wilt versterken, zodat álle jongeren mee kunnen praten en mee kunnen doen.

DE STEM VAN JONGEREN VERSTERKEN WE SAMEN.



17



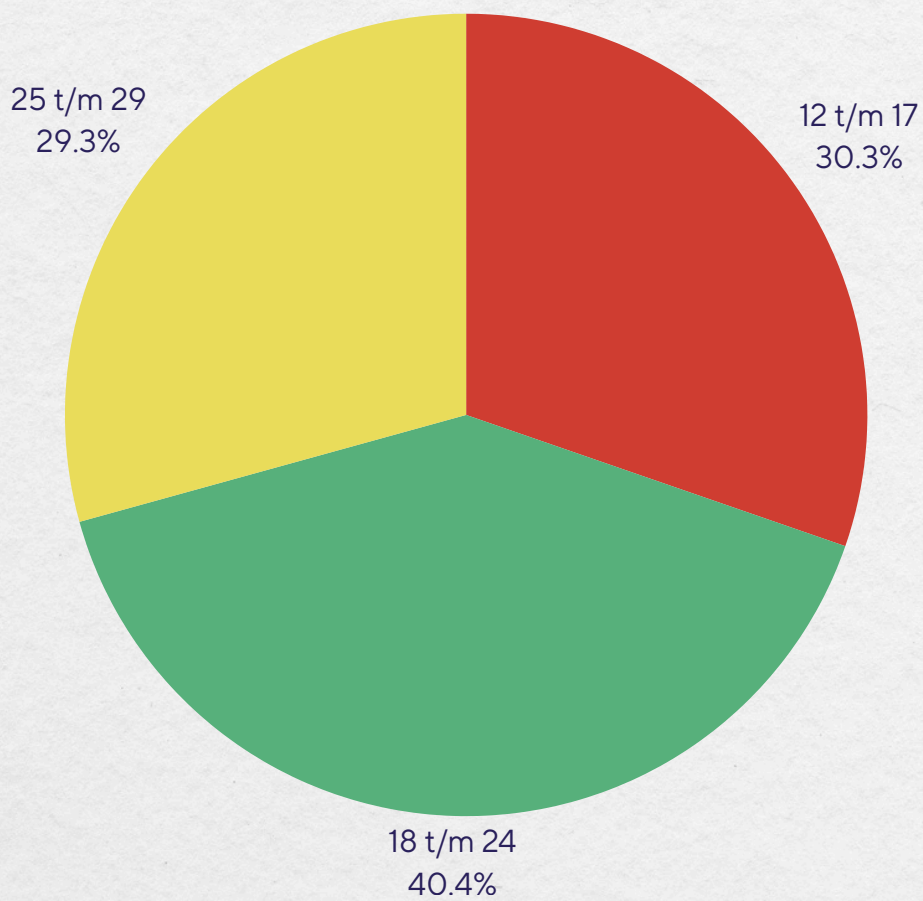
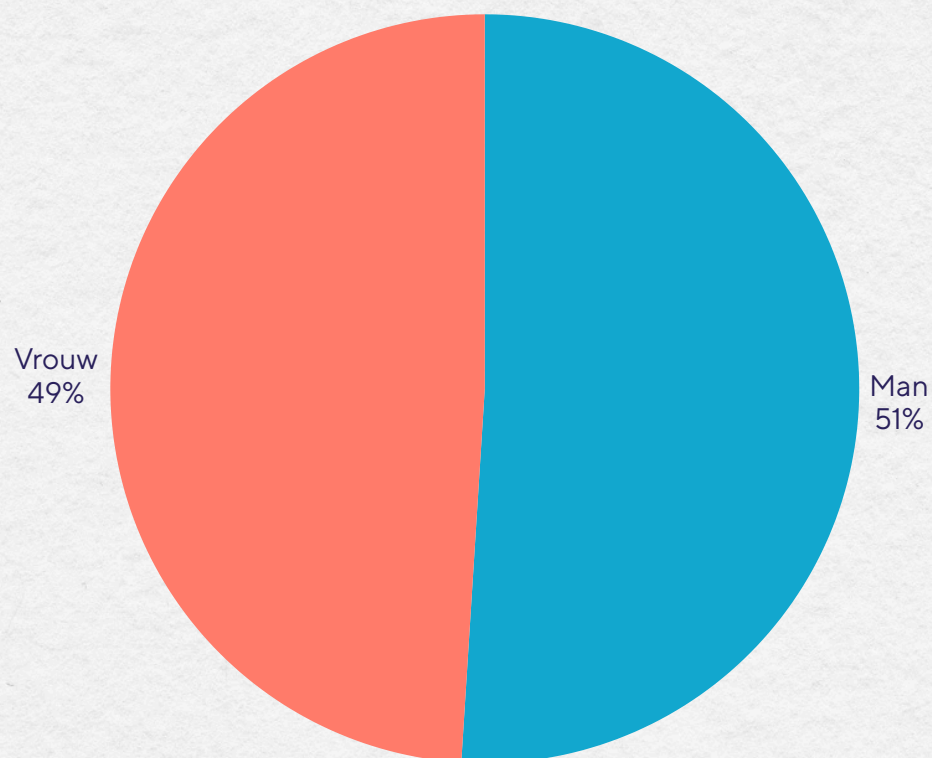
STATE OF

YOUTH



Bijlage

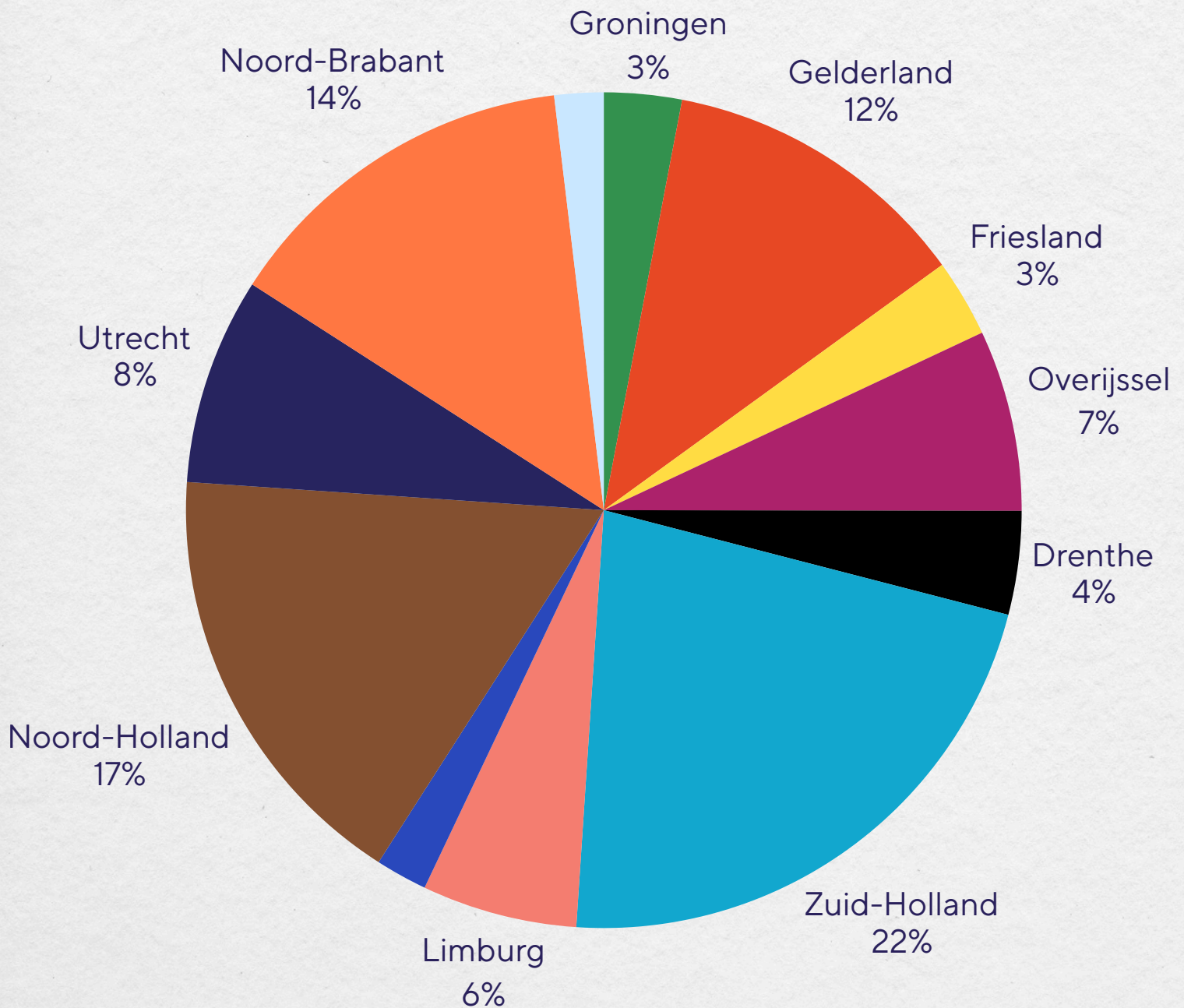
Steekproefverantwoording



Bijlage

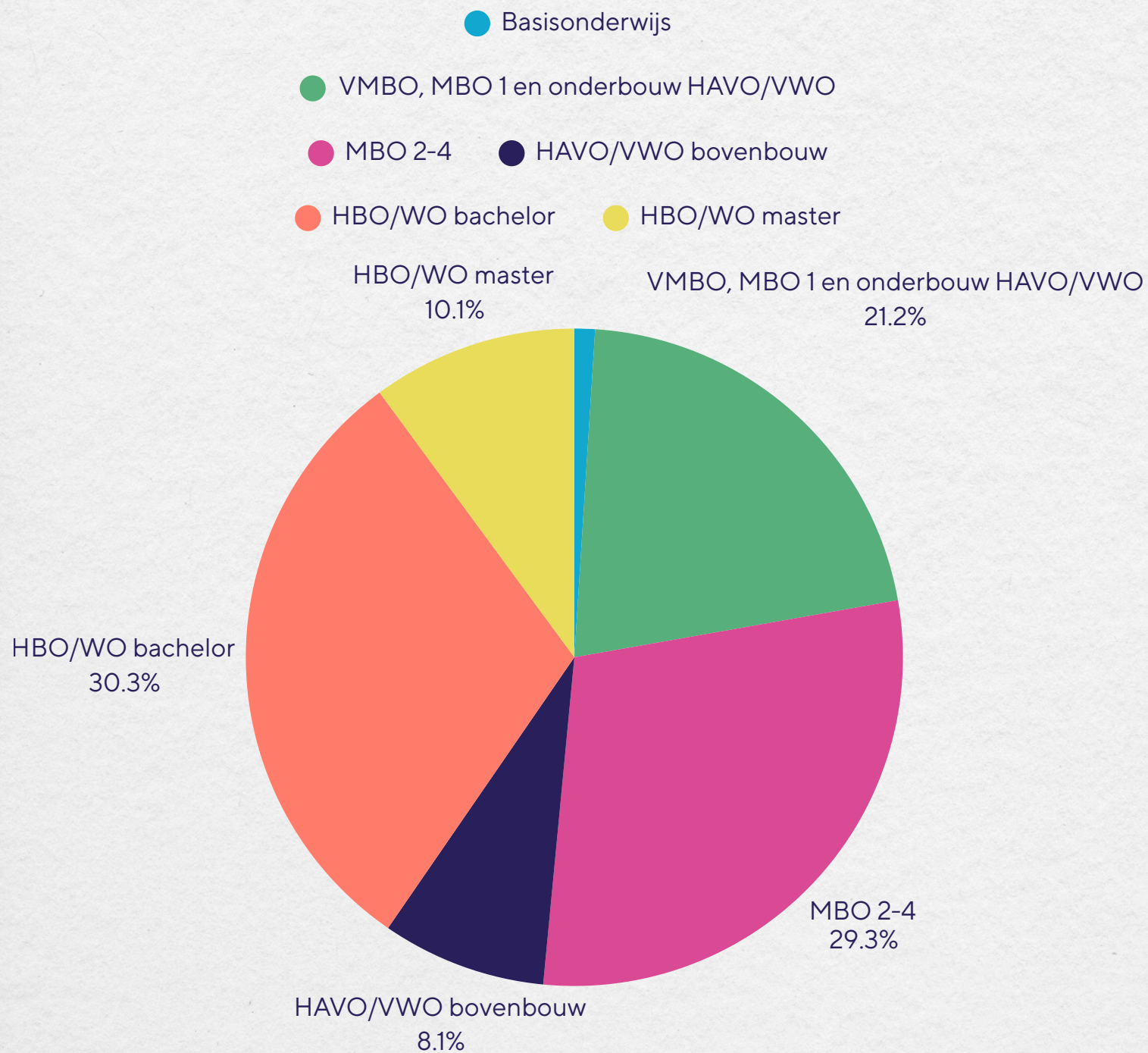
Steekproefverantwoording

- Groningen
- Gelderland
- Friesland
- Overijssel
- Drenthe
- Zuid-Holland
- Limburg
- Flevoland
- Noord-Holland
- Utrecht
- Noord-Brabant
- Zeeland



Bijlage

Steekproefverantwoording



Bijlage

Verdragsartikelen

IVRK - Artikel 1 (Definitie van 'kind')

Voor de toepassing van dit Verdrag wordt onder een kind verstaan ieder mens jonger dan achttien jaar, tenzij volgens het op een kind van toepassing zijnde recht de meerderjarigheid eerder wordt bereikt.

Toelichting Artikel 1: Definitie van 'kind'

Iedereen die onder de 18 jaar is valt onder dit verdrag.

IVRK - Artikel 2 (Non-discriminatie)

Lid 1 Staten die partij zijn, eerbiedigen en waarborgen de in dit Verdrag neergelegde rechten voor ieder kind dat onder hun rechtsmacht valt, zonder enige vorm van discriminatie, ongeacht de ras, huidskleur, geslacht, taal, religie, politieke of andere overtuiging, nationale, etnische of sociale afkomst, eigendom, handicap, geboorte of andere status van het kind of van zijn of haar ouders of wettelijke voogden.

Lid 2 Staten die partij zijn, nemen alle passende maatregelen om ervoor te zorgen dat het kind wordt beschermd tegen alle vormen van discriminatie of bestraffing op grond van de status, activiteiten, geuite meningen of overtuigingen van de ouders, wettelijke voogden of familieleden van het kind.

Toelichting Artikel 2: Non-discriminatie

Alle rechten gelden voor ieder kind, ongeacht armoede of sociale status. Kinderen in gezinnen met geldzorgen mogen niet benadeeld worden.

IVRK - Artikel 3 (Belangen van het kind)

Lid 1 Bij alle maatregelen betreffende kinderen, ongeacht of deze worden genomen door openbare of particuliere instellingen voor maatschappelijk welzijn of door rechterlijke instanties, bestuurlijke autoriteiten of wetgevende lichamen, vormen de belangen van het kind de eerste overweging.

Lid 2 De Staten die partij zijn, verbinden zich ertoe het kind te verzekeren van de bescherming en de zorg die nodig zijn voor zijn of haar welzijn, rekening houdend met de rechten en plichten van zijn of haar ouders, wettige voogden of anderen die wettelijk verantwoordelijk voor het kind zijn, en nemen hiertoe alle passende wettelijke en bestuurlijke maatregelen.

Lid 3 De Staten die partij zijn, waarborgen dat de instellingen, diensten en voorzieningen die verantwoordelijk zijn voor de zorg voor of de bescherming van kinderen voldoen aan de door de bevoegde autoriteiten vastgestelde normen, met name ten aanzien van de veiligheid, de gezondheid, het aantal personeelsleden en hun geschiktheid, alsmede bevoegd toezicht.

Toelichting Artikel 3: Belangen van het kind

Jij hebt recht op je welzijn en om veilig en gezond op te groeien. Alle beslissingen die worden genomen over kinderen moeten de belangen van het kind altijd voorop stellen. Dit geldt voor de overheid, rechters, wetgevers en andere organisaties.

Bijlage

Verdragsartikelen

IVRK - Artikel 6 (Recht op leven en ontwikkeling)

Lid 1 Staten die partij zijn erkennen dat ieder kind het inherente recht op leven heeft.

Lid 2 Staten die partij zijn nemen alle mogelijke maatregelen om, voor zover maximaal haalbaar, het overleven en de ontwikkeling van het kind te waarborgen.

Toelichting Artikel 6: Recht op leven en ontwikkeling

Kinderen hebben recht op een zo goed mogelijke ontwikkeling. Armoede mag dit niet belemmeren; de overheid moet maatregelen nemen om voor een zo goed mogelijke ontwikkeling te zorgen.

IVRK - Artikel 12 (Eigen mening en jongerenparticipatie)

Lid 1 De Staten die partij zijn, verzekeren het kind dat in staat is zijn of haar eigen mening te vormen, het recht die mening vrijelijk te uiten in alle aangelegenheden die het kind betreffen, waarbij aan de mening van het kind passend belang wordt gehecht in overeenstemming met zijn of haar leeftijd en rijpheid.

Lid 2 Hiertoe wordt het kind met name in de gelegenheid gesteld te worden gehoord in iedere gerechtelijke en bestuurlijke procedure die het kind betreft, hetzij rechtstreeks, hetzij door tussenkomst van een vertegenwoordiger of een daarvoor geschikte instelling, op een wijze die verenigbaar is met de procedureregels van het nationale recht.

Toelichting Artikel 12: Eigen mening en jongerenparticipatie

Jouw mening doet ertoe. Zeker als het over jouw leven gaat, bijvoorbeeld bij wie je wilt wonen als je ouders gescheiden zijn. Of als het gaat over oplossingen voor problemen waar jij tegenaan loopt. Volwassenen moeten actief naar jouw mening vragen en deze serieus nemen. Dit geldt voor de overheid, maar ook voor andere volwassenen. Het maakt niet uit hoe jong of oud je bent.

IVRK - Artikel 13 (Vrijheid van meningsuiting)

Lid 1 Het kind heeft het recht op vrijheid van meningsuiting; dit recht omvat mede de vrijheid inlichtingen en denkbeelden van welke aard ook te vergaren, te ontvangen en door te geven, ongeacht landsgrenzen, hetzij mondeling, hetzij in geschreven of gedrukte vorm, in de vorm van kunst, of met behulp van andere media naar zijn of haar keuze.

Lid 2 De uitoefening van dit recht kan aan bepaalde beperkingen worden gebonden, doch alleen aan de beperkingen die bij de wet zijn voorzien en die nodig zijn:

- a. voor de eerbiediging van de rechten of de goede naam van anderen; of*
- b. ter bescherming van de nationale veiligheid of van de openbare orde, de volksgezondheid of de goede zeden.*

Toelichting Artikel 13: Vrijheid van meningsuiting

Dit betekent dat jij het recht hebt om je mening te hebben en delen over verschillende onderwerpen zolang dit niet schuurt met andere rechten. Daarnaast heb je het recht op informatie en om informatie te verspreiden.

Bijlage

Verdragsartikelen

IVRK - Artikel 28 (Recht op onderwijs)

Lid 1 De Staten die partij zijn erkennen het recht van het kind op onderwijs en, met het oog op een geleidelijk verwezenlijking van dit recht op basis van gelijke kansen, nemen zij in het bijzonder de volgende maatregelen:

a) Het verplicht stellen van basisonderwijs en dit voor alle kinderen kosteloos beschikbaar maken;

b) Het bevorderen van de ontwikkeling van verschillende vormen van voortgezet onderwijs, waaronder algemeen en beroepsonderwijs, deze beschikbaar en toegankelijk maken voor ieder kind, en passende maatregelen nemen zoals de invoering van kosteloos onderwijs en het bieden van financiële hulp indien nodig;

c) Het toegankelijk maken van hoger onderwijs voor iedereen op basis van bekwaamheid, met alle passende middelen;

d) Het beschikbaar en toegankelijk maken van educatieve en beroepsgerichte informatie en begeleiding voor alle kinderen;

e) Het nemen van maatregelen om regelmatige schooldeelname te stimuleren en het terugdringen van schooluitval.

Lid 2 De Staten die partij zijn, nemen alle passende maatregelen om ervoor te zorgen dat schooldiscipline wordt toegepast op een wijze die in overeenstemming is met de menselijke waardigheid van het kind en met dit Verdrag.

Lid 3 De Staten die partij zijn, bevorderen en moedigen internationale samenwerking aan op het gebied van onderwijs, in het bijzonder met het oog op het bijdragen aan de uitbanning van analfabetisme wereldwijd en het vergemakkelijken van toegang tot wetenschappelijke en technische kennis in moderne onderwijsmethoden. Daarbij wordt in het bijzonder rekening gehouden met de behoeften van ontwikkelingslanden.

Toelichting Artikel 28: Recht op onderwijs

Onderwijs moet toegankelijk blijven, ook voor kinderen in armoede. Dit betekent dat financiële barrières (schoolkosten, materialen) niet mogen verhinderen dat kinderen naar school gaan.

Bijlage

Verdragsartikelen

IVRK - Artikel 42 (Kinderrechteneducatie)

Lid 1 De Staat heeft tot taak de rechten die zijn vastgesteld in dit Verdrag algemeen bekend te maken, zowel aan kinderen als aan volwassenen.

Lid 2 Er wordt een Comité voor de Rechten van het Kind opgericht, bestaande uit tien deskundigen, dat de rapporten zal beoordelen die overlegd worden door de Staten die partij zijn bij dit Verdrag. Deze Staten zullen hun eerste rapport twee jaar na het ratificeren van het Verdrag overleggen, en de daaropvolgende rapporten iedere vijf jaar. Het verdrag treedt in werking zodra het door twintig landen is geratificeerd. Pas daarna kan het bovengenoemde Comité worden opgericht.

Lid 3 De Staten zullen hun rapporten algemeen bekend maken.

Lid 4 Het Comité kan voorstellen onderzoek te verrichten naar specifieke thema's die betrekking hebben op de rechten van het kind, waarna het er voor kan kiezen de resultaten van dergelijk onderzoek zowel aan de desbetreffende Staat als aan de Algemene Vergadering van de VN bekend te maken.

Lid 5 Teneinde "daadwerkelijk toepassing van het Verdrag te bevorderen en internationale samenwerking aan te moedigen", hebben de gespecialiseerde organisaties van de VN (zoals de ILO, de WHO en UNESCO) en UNICEF het recht aanwezig te zijn bij de vergaderingen van het Comité. Samen met andere instellingen die als 'bevoegd' worden beschouwd, waaronder NGO's die samenwerken met de VN en bepaalde VN-organen zoals UNHCR, kunnen deze organisaties belangrijke informatie aan het Comité voorleggen en gevraagd worden het Comité te adviseren over de manier waarop dit verdrag het best kan worden toegepast.

Toelichting Artikel 42: Kinderrechteneducatie

Als je niet weet welke rechten je hebt, kun je ook niet voor je rechten opkomen. Daarom moeten jongeren en ook bijvoorbeeld hun ouders informatie krijgen over kinderrechten. Nederland moet zorgen dat alle mensen genoeg weten over kinderrechten.



STATE OF

YOUTH



Bijlage

Vragenlijst

Q01 [T] Hi, fijn dat je er bent. 🙌

Q02 [T] In Nederland wordt gewerkt aan een nieuw kabinet. Er wordt veel besloten maar jongeren zitten bijna nooit aan tafel.

Q03 [T] En dat terwijl onderwerpen zoals wonen, school, mentale gezondheid en gelijke kansen juist jongeren raken. Daarom willen wij weten hoe jij het liefste ziet dat de overheid jou betreft bij belangrijke thema's.

Q04 [T] Er zijn geen foute antwoorden. Meedoen is natuurlijk anoniem. En duurt bovendien maximaal 2 minuten. Lees [hier](#) meer info over jouw privacy.

Q05 [T] Ready? Daar gaan we!

Q06 [NUMERIC if V != PANEL] Allereerst een vraag over jou. Hoe oud ben je?
En geen zorgen, je blijft volledig anoniem.
PLACEHOLDER TEKST: *Vul hier je leeftijd in.*

Q07 [S, IF Q06 <16] Ah, je bent nog geen 16. In dat geval heb je toestemming nodig van je ouder(s)/verzorger(s) om deel te nemen. Vraag hen om hieronder een keuze aan te vinken.

1. Ik geef toestemming om deze vragenlijst in te vullen
2. Ik geef geen toestemming om deze vragenlijst in te vullen.

Q08 [T, IF Q07=1] Super! Dan gaan we door.

Q09 [T, IF Q07=2] Oké! In dat geval moeten we helaas de chat hier wel eindigen. Je kunt het venster sluiten. Fijne dag nog!

Q10 [T, IF Q046>29] State of Youth NL richt zich speciaal op jongeren tussen de 12 en 29 jaar. Helaas kun je dus niet verder deelnemen. Je kunt het venster sluiten. Fijne dag nog!

Q11 [END CHAT, IF Q06>29 OR Q09=2]

Q12 [S] Hoe vaak ben jij met politiek bezig?

1. Dagelijks
2. Wekelijks
3. Maandelijks
4. Af en toe, als er iets speelt
5. Af en toe, als ik het onderwerp belangrijk vind
6. Af en toe, als er toevallig iets voorbijkomt
7. Nooit

Bijlage

Vragenlijst

Q13 [SLIDER 1- 10] Hoe goed houdt de politiek volgens jou rekening met jongeren zoals jij?

(1 = helemaal niet – 10 = heel erg)

Q14 [SLIDER 1-10] En hoe goed betreft de politiek volgens jou jongeren zoals jij?

(1 = *helemaal niet* – 10 = *heel erg*)

Q15 [M, RANDOM] Hieronder zie je een aantal ideeën om jongeren meer te betrekken bij de politiek. Welke van deze ideeën lijken jou goed? Er zijn meerdere antwoorden mogelijk.

1. Stel één persoon aan voor jongeren in het kabinet
2. Jongeren laten meepraten bij het maken van een nieuw kabinet
3. Politici vaker jongerenplekken zoals scholen laten bezoeken
4. Jongeren laten meedenken via een vast panel
5. Jongeren beter meenemen in politieke keuzes
6. Anders [F]
7. Geen [F] [S]

Q16 [O, IF Q15 = 6] Wat had jij (nog meer) in gedachten?

[PLACEHOLDER: Voer hier je antwoord in.]

Q17 [O, IF Q15 != 7] Waarom heb je deze ideeën gekozen? Ligt je keuzen(s) toe in 1 - 3 zinnen.

(Als je geen idee hebt vul dan een “-” in)

[PLACEHOLDER: Voer hier je antwoord in.]

Q18 [M, RANDOM, MAX 3] Welke eigenschappen moet iemand hebben in de politiek om jongeren goed te kunnen vertegenwoordigen? Kies er maximaal 3.

Een goede vertegenwoordiger...

1. Luistert naar jongeren
2. Heeft humor
3. Durft door te vragen
4. Is geduldig
5. Heeft veel ervaring
6. Is zelf jong
7. Durft te denken buiten politieke bubbel
8. Is besluitvaardig
9. Staat offline & online in contact met jongeren
10. Heeft begrijpelijk taalgebruik
11. Heeft duidelijke plannen
12. Zet belangen van jongeren centraal
13. Heeft een andere eigenschap [F]
14. Geen van bovenstaand [F] [S]

Bijlage

Vragenlijst

Q19 [O, Q18 = 12] Vertel, wat vind jij een belangrijke eigenschap in een volks- of jongerenvertegenwoordiger?

[PLACEHOLDER: Voer hier je antwoord in.]

Q20 [S, RANDOM] Als je één thema mocht kiezen. Welk thema moet het kabinet dan als eerste aanpakken volgens jou? *Onderstaande thema's zijn gebaseerd op onderzoek van de Nationale Jeugdstrategie.*

1. Mentale en fysieke gezondheid
2. Onderwijs
3. Wonen en leefomgeving
4. Online wereld (social media & digitale veiligheid)
5. Werk en welvaart
6. Klimaat en milieu
7. Kunst en cultuur
8. Vervoer
9. Politiek en veiligheid
10. Iets anders [F]
11. Geen/weet ik niet [F]

Q21 [O, Q20 = 10] Welk thema zou als eerste moeten, vertel!

[PLACEHOLDER: Voer hier je antwoord in.]

Q22 [T] Thanks voor je antwoorden! Nu hebben we nog een paar algemene vragen voor je. Zo kunnen we jouw antwoorden beter begrijpen.

Q23 [S] Ben je...?

1. een jongen/man
2. een meisje/vrouw
3. non-binair
4. ik heb een andere genderidentiteit

Q24 [O, IF Q23=4] Hoe identificeer jij jezelf?

PLACEHOLDER TEKST: Vul dit hier in. Wil je dit liever niet delen? Noteer dan een '-'

Bijlage

Vragenlijst

Q25 [S, dropdown] In welke provincie woon je?

- Drenthe
- Flevoland
- Friesland
- Gelderland
- Groningen
- Limburg
- Noord-Brabant
- Noord-Holland
- Overijssel
- Utrecht
- Zeeland
- Zuid-Holland

Q26 [S] Volg je op dit moment een opleiding/zit je op school?

- Ja
- Nee

Q27 [S, DROP-DOWN, IF Q26=1] Welke opleiding of school is dit?

- Basisschool
- VMBO onderbouw (klas 1-2)
- VMBO bovenbouw (klas 3-4)
- HAVO onderbouw (klas 1-3)
- HAVO bovenbouw (klas 4-5)
- VWO onderbouw (klas 1-3)
- VWO bovenbouw (klas 4-6)
- MBO 1
- MBO 2-4
- Bachelor HBO/ WO
- Master HBO/ WO
- Een andere opleiding

Q28 [S, DROP-DOWN, IF Q26=2] Wat is je hoogst afgeronde opleiding?

- Basisschool
- VMBO onderbouw (klas 1-2)
- VMBO bovenbouw (klas 3-4)
- HAVO onderbouw (klas 1-3)
- HAVO bovenbouw (klas 4-5)
- VWO onderbouw (klas 1-3)
- VWO bovenbouw (klas 4-6)
- MBO 1
- MBO 2-4
- Bachelor HBO/ WO
- Master HBO/ WO
- Een andere opleiding

Bijlage

Vragenlijst

Q29 [O, IF Q27=12 | Q28=12] Welke andere opleiding is dit?
PLACEHOLDER TEKST: Noteer hier je antwoord.

Q30 [S, IF PANEL AND MOTIVACTION =NO] Wil jij vaker je stem laten horen over onderwerpen die jongeren raken?

Meld je dan aan voor het State of Youth Panel – dé megafoon van de nieuwe generatie. Denk mee, deel je mening én maak samen met ons impact!

- Ja, lijkt mij tof
- Nee, liever niet

Q31 [T, IF Q30=1] Top! We sturen je over een paar seconden automatisch door naar de aanmeldpagina.

Q32 [T, IF Q30=2] Ook helemaal goed, je zult ons vast nog weleens voorbij zien komen!

Q33 [T] Dat was 'm! Bedankt voor jouw input.

Q34 [T, IF V != MOTIVACTION] Ken je andere jongeren die ook goede ideeën hebben over de politiek? Stuur deze chat dan door! Dit kan makkelijk via Whatsapp.

Button tekst: Deel via Whatsapp

Link:

[https://api.whatsapp.com/send?](https://api.whatsapp.com/send?text=Hoi,%20ik%20heb%20zojuist%20via%20State%20of%20Youth%20mijn%20idee%20gedeelde%20over%20het%20nieuwe%20kabinet.%20Is%20dit%20ook%20wat%20voor%20jou?%20Doe%20mee%20via:%20https://web.abbi-insights.com/kidsrights/chat/73913b86-c51e-489f-8a43-c8edf2c11f4f/anonymous?v=wa)

text=Hoi,%20ik%20heb%20zojuist%20via%20State%20of%20Youth%20mijn%20idee%20gedeelde%20over%20het%20nieuwe%20kabinet.%20Is%20dit%20ook%20wat%20voor%20jou?%20Doe%20mee%20via:%20https://web.abbi-insights.com/kidsrights/chat/73913b86-c51e-489f-8a43-c8edf2c11f4f/anonymous?v=wa

Q35 [T, IF V= PANEL] We zullen over enkele maanden de resultaten en actiepunten met je delen.

Q36 [T] Een fijne dag nog 🙌.

Q37 [T, IF Q30 =1] Redirect [<https://cm.to/q2tlzvu0>]

Q38 [T] End chat, redirect [Home](#) | [State of Youth NL](#))



STATE OF

YOUTH

